

ハバダイト 70%OFF

★春の野菜を使って豚汁で春を満喫！

春の香とん汁

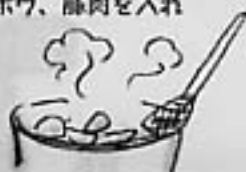
作り方

1. 大根、にんじん、たけのこはいちよう切りにし
春キャベツと豚肉は3cm程に切ります。
ゴボウはささがきにし砂水にさらしてアクを抜きます。
2. 鍋に水を入れ、大根、にんじん、ゴボウ、豚肉を入れ
火にかけアクを取り除きながら
野菜がやわらかくなるまで煮ます。
3. 八分程やわらかくなったところで、
たけのこ春キャベツを入れ、
ひと煮立ちさせます。
4. 最後にみそを溶き入れて
できあがりです。



材料 (約4人分)

水・・・・・・・・・・カップ3
大根・・・・・・・・・・約3cm
にんじん・・・・・・・・1/4本
ゴボウ・・・・・・・・・・約20cm
春キャベツ・・・・・・・・2枚
たけのこの水産・・・・・・・・100g
豚肉・・・・・・・・・・100g
だし入りみそ・・・・・・・・50g



■ 褒めて育てる効果
シドニー五輪金メダリストの高橋尚子選手は女子で世界初の2時間20分の壁を破る世界最高記録を樹立し、優勝を飾りました。高橋選手は見事に実力を発揮し、さわやかな笑顔で2つの勝利を勝ち取ったのです。彼女を勝利へと導いた小出監督は、常に彼女をほめていました。「ほめて育てる」これが小出流の育て方です。あの勝利は、「お前はロードに向いている。マラソンなら世界一になれる」と毎日のように言い続けた結果なのです。ほめることが、このように効果を生み出すことは医学的にも示されています。ほめられることによって、脳からやる気を出すホルモンが分泌され、積極性や活力を生み出した結果だと思われます。

編集後記

竹内忠士

快適クラブ

For Your Life Support Is Comfortable Club

発行 リフォーム被害なくす会
協賛 (有)竹ヤ装建

Vol. 25
平成19年4月号



南海中学校

竹内社長
中学生の頃

— Contents —

- 社長挨拶
- 住まいのお手入れ
- 現場施工例
お客様の声
- Q&Aコーナー
- 無料アドバイス申込書
- 今月の豆知識
- 今月のレシピ・編集後記

小学六年の時、私に病魔が突然襲った

私が小学五年の時に担任して頂いた先生は、教師一年目の園部仁朗先生でした。凄く美男子で照れ屋の先生でした。ある時「卓球を教えてやる」と声を掛けられたのがキッカで病み付きに成り、見る見るうちに上達しました。大人にも勝つようになり、嬉しさも手伝って少しでも時間が有ると卓球ばかりしていました。六年生の後半の時、相変わらず放課後卓球をしていたところ、少し右足が痛くなり我慢をしながら続けていたら、今度は風邪でも引いたような寒気が襲ってきたので、足を引き摺る様にうちに帰り、夕刻母に相談しましたが、「使い過ぎだろう、明日には治るだろうから辛抱しろ」でした。処が一向に痛みは取れず日増しに足が腫れてきたので病院に行ったところ「これは大変だ《骨髄炎》だ、場合によっては右足首から切断も辞さない」との診断で、即入院でした。先ず薬で治療していましたが、

一向に腫れが引かない状態の時見舞いに来て頂いたおばさんが良い湿布方法を教えてくれました。「里芋をおろし黒砂糖と混ぜガーゼにぬり患部を湿布すると良い」との事で母が即やってくれたところ、見る見る間に効果があり、約一ヶ月で退院できました。後は自宅療養で良いとの事。そうこうしている間に中学に入學し、春の運動会の事です。クラスの中でマラソンに出る生徒が不足していたので先生から声が掛かり、少し自身も有りましたので即OKしましたが、退院して間のないのに駄目だと思は猛反対でした。ですが「一旦了解したのに断ることは出来ない」と言い切り、出場した結果優勝しました。

小学校時代に新聞配達してきたお蔭でした。其れと足の切断の必要がなくてラッキーでした。

電話 0120(126)119
FAX 0120(968)119
住所 伊勢市常磐二丁目三ノ十八
(有)竹ヤ装建内
リフォーム被害なくす会
代表 竹内 忠士

お蔭様で創業40周年 地元施工実績6,110棟

ホームドクター119 (有)竹ヤ装建

〒516-0041 伊勢市常磐2丁目3-18

建設業許可 (般-16)第8678号

消防庁長官認定 E-24-17324

電話 0120-126-119

FAX 0120-968-119

E-mail info@t-takeya.co.jp

URL http://www.t-takeya.co.jp